



[Handwritten signatures and initials in blue ink]

2025


Plano de Atividades e Orçamento



ADM ESTRELA
ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO



Índice

- 
- 03** — **Sumário Executivo**
 - 04** — **ADM Estrela - Associação Social e Desenvolvimento**
 - 09** — **Plano de Atividades 2025**
 - 10** — **Áreas de Intervenção**
 - 11** — **Infância e Juventude**
 - 17** — **Infância e Juventude Especializada**
 - 19** — **Idosos**
 - 24** — **Pessoas Adultas com Deficiência**
 - 27** — **Educação e Formação Profissional**
 - 30** — **Família Comunidade e Intervenção Social**
 - 41** — **Projetos de Cooperação Transfronteiriça**
 - 45** — **Outros Projetos, Investimentos**
 - 47** — **Orçamento 2025**

Sumário Executivo

A ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento é uma instituição que desenvolve desde 1989 trabalho na área social com vários Respostas Sociais e Projetos na área da infância e juventude, deficiência, sénior, formação profissional e de base territorial tendo uma visão crítica no desenvolvimento dos territórios e na melhoria das condições de vida das suas populações nomeadamente as que se encontram em situação de maior vulnerabilidade.

O presente documento tem como objetivo apresentar os principais desafios da ADM Estrela para o ano de 2025, tendo em conta a conjuntura atual.

A ADM Estrela conta com uma equipa qualificada, motivada e comprometida com a missão da instituição; dispõe de instalações; tem uma rede de parcerias diversificada e consolidada; oferece serviços de qualidade reconhecida; tem uma gestão transparente e participativa. A ADM Estrela como todo setor social enfrentam cada vez mais desafios decorrentes da conjuntura geopolítica e macroeconómica que afeta o quotidiano das populações com a capacidade reduzida de captação de novos recursos, dependendo de financiamento de estruturas públicas como é o caso da tutela que não acompanha o mercado nomeadamente no que diz respeito à inflação e o aumento do Ordenado mínimo, havendo também dificuldade em atrair colaboradores.

O ano de 2025, por sua vez espera-se um ano de oportunidades, o financiamento do PRR trouxe a possibilidade de modernizar os equipamentos sociais contando atualmente com três candidaturas aprovadas e em fase lançamento de concurso. A ADM estrela estará ainda atenta a novos projetos ou linhas de apoio que possibilitem modernizar a atividade e a intervenção que atualmente desenvolve.

A instabilidade geopolítica, económica e social que o Mundo atravessa traz a descoberto maior fragilidades do setor uma vez que depende de apoios públicos para prestar serviços sociais e de proteção indispensáveis às sociedades, contrapondo com a cada vez maior exigência e complexidade dos fenómenos sociais.

Perante tal análise, foram definidos para 2025 alguns desafios estratégicos:

- Garantir a sustentabilidade financeira da instituição;
- Diversificar as fontes de receita;
- Modernizar as respostas e inovar na intervenção;
- Melhorar a gestão dos recursos humanos;
- Aumentar a comunicação e a visibilidade da instituição.

ADM ESTRELA

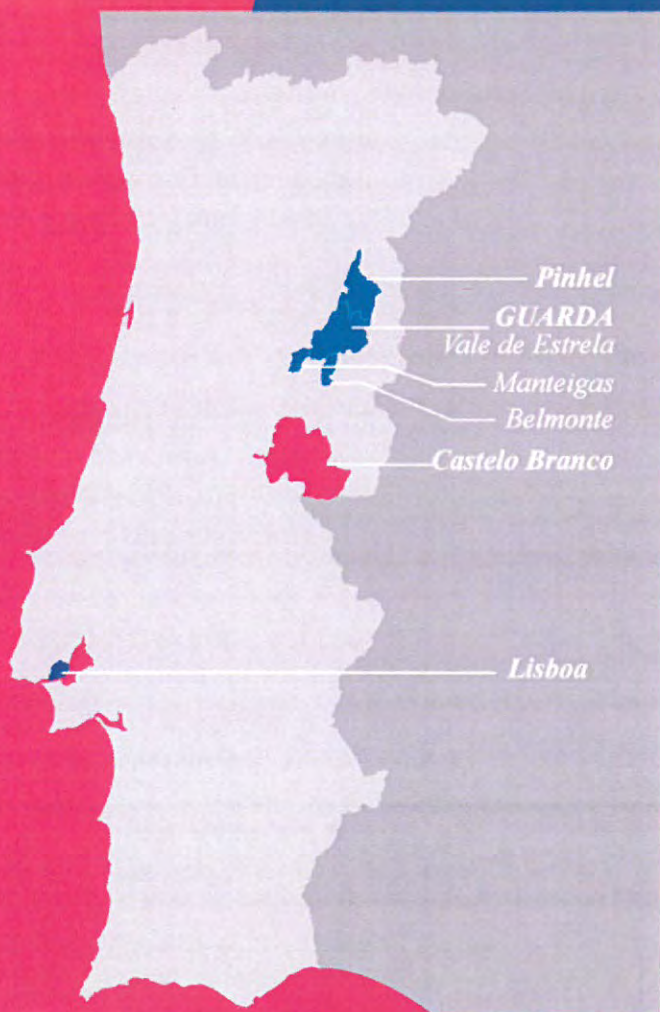
Associação Social e
Desenvolvimento

**Onde
Estamos!!**

A ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento é uma IPSS – Instituição Particular de Solidariedade Social – fundada em dezembro de 1989, com sede em Vale de Estrela – Guarda, reconhecida como pessoa coletiva de utilidade pública e ONG PD – Organização Não Governamental para Pessoas com Deficiência.

Tem como princípios a solidariedade social, a promoção e o desenvolvimento de atividades sociais de beneficência, de inclusão social e comunitária, da igualdade de oportunidades entre homens e mulheres, da saúde, de educação, formação e aperfeiçoamento profissional.

A ADM Estrela pretende assumir um papel social de reconhecido valor no que respeita ao apoio junto das populações que apresentam maior vulnerabilidade social e tem vindo a aumentar a sua oferta no que respeita ao apoio social e intervenção junto das populações.





01. Missão

Contribuir para o desenvolvimento social das populações, de forma global, integrada e inclusiva.



02. Visão

Sustentabilidade na gestão, crescimento e otimização da sua atividade.



03. Princípios

Desenvolvimento Social; Globalidade; Combate ao Risco; Igualdade de oportunidades; Justiça social; Combate à Discriminação; Direito à Individualidade; Integração em Sociedade; Credibilidade; Autodeterminação.



04. Valores

Respeito pela confidencialidade; Respeito pela privacidade; Honestidade; Seriedade; Rigor; Humildade; Dignidade; Justiça; Esforço; Dedicção; Iniciativa; Humanidade; Afetividade; Disponibilidade e Participação; Respeito e abertura ao outro; Espírito de equipa; Integridade.



05. Política de Qualidade

A Política da Qualidade promove e orienta, no sentido da resposta adequada às necessidades dos nossos clientes e demais partes interessadas, e é constituída pelos seguintes vetores:

1. Qualidade do serviço
2. Conhecimento do nosso mercado
3. Comunicação
4. Parcerias para aprendizagem e crescimento
5. Receita / Financiamento
6. Melhoria contínua



06. Política de Privacidade e Proteção de Dados

A presente Política de Proteção de Dados (PPD) da ADM Estrela dá resposta à obrigação de definição de política adequada por parte das organizações, tal como definida no Regulamento Europeu 2016/679 de 27 de abril de 2016, art.º 24, n.º 2, utilizando a informação a seu cargo de acordo com a legislação regulamentar em vigor nos locais de intervenção. A Política de Proteção de Dados enquadra a utilização de dados pessoais no contexto das atividades da ADM Estrela, assumindo um compromisso entre a ADM Estrela e os seus utentes, colaboradores, associados e outros agentes relacionados com os seus processos de ação.

O objetivo da PPD é o de estabelecer uma orientação de ação que garanta um nível de proteção de dados de acordo com a legislação em vigor, de acordo com as necessidades dos clientes e de acordo com os processos internos de trabalho.

A PPD orienta, enquadra e informa a ação da ADM Estrela e dos seus colaboradores assim como a regulação cabe à direção da ADM Estrela, auxiliada pela equipa técnica de segurança:

- 1.A Proteção de Dados consiste na responsabilidade em manter informação pessoal de forma incólume, correta, consistente, pelo tempo estritamente necessário e sem violação por terceiros.
- 2.Informação pessoal ou dados pessoais refere-se a todos os dados pessoais que permitam a identificação do seu titular e a associação com determinada informação.
- 3.Por operação de tratamento de dados pessoais entende-se toda e qualquer operação onde os dados pessoais são tratados, seja recolha, alteração, apagamento, transmissão, atualização, organização, arquivo, consulta, bloqueio, destruição.
- 4.Por violação da confidencialidade entende-se a quebra de sigilo referente a dados pessoais, ou seja, o contacto de terceiros não autorizados com os dados pessoais.



07. Sustentabilidade e Parceria

A ADM Estrela desenvolve a sua atividade social com base em quatro diferentes fontes de financiamento:

1. Acordos de cooperação e protocolos estabelecidos com a Segurança Social;
2. Recurso a apoios abertos por via de projetos de estruturas governamentais, através de programas de apoio;
3. Candidaturas a financiamento na Comissão Europeia, programas comunitários "Portugal 2030", "PRR" com os seus programas operacionais;
4. Sociedade civil e mecenas.

Para além destes apoios financeiros, internamente, a ADM Estrela privilegia uma gestão rigorosa dos recursos disponíveis

promove uma gestão eficaz dos gastos e receitas podendo criar mecanismos redistributivos e solidários entre os clientes, ou seja, provendo a máxima de quem pode pagar mais apoia os que menos rendimentos possuem. Nesse sentido, existem tabelas diferenciadoras que vão de encontro aos diversos públicos de atuação da ADM Estrela e de acordo com os normativos em vigor.

Toda a gestão criteriosa nunca deve nem pode colocar em questão a qualidade dos serviços e a resposta a quem nos procura e necessita da nossa intervenção, sendo este o sentido máximo de todo o trabalho desenvolvido pela equipa de colaboradores da instituição.

Outro vetor importante são as parcerias e redes sociais criadas nos territórios que dignificam o trabalho desenvolvido na área social. Já foi o tempo em que as instituições eram fechadas e trabalhavam para si, a realidade social transformou-se não permitindo mais estas realidades. Vivemos num mundo global, plural, dinâmico que exige uma atuação concertada potenciando o sucesso nos resultados pretendidos muitas vezes minimizando custos e riscos. Assim, torna-se possível a conjugação de saberes, experiências e intervenções, a fim de se obter uma eficiência na utilização dos recursos e eficácia nos objetivos e resultados.



08. Estratégia 2025

A estratégia da ADM Estrela para 2025 tem como prioridade continuar a garantir a médio prazo a sustentabilidade financeira da Instituição, não comprometendo a qualidade do trabalho social em curso nem a sua abrangência.

É fundamental manter na ADM Estrela uma dinâmica organizacional favorável à inovação e ao risco visando a melhoria contínua.

O crescimento da ADM Estrela exige um reforço da sua organização interna a nível da gestão, contabilidade e recursos humanos, que lhe permita responder com eficiência às dificuldades e desafios. Maior eficiência significará melhores resultados e mais serviço com a mesma despesa.

Na área de intervenção - Deficiência a ADM Estrela terá especial enfoque tendo em conta a nova legislação dos CACI. E também em respostas inovadoras de apoio a crianças e jovens com deficiência, pessoas idosas, pessoas em vulnerabilidade social e emergência social.

Sendo a prioridade assegurar o financiamento das atividades em curso, a Instituição identifica áreas de especial enfoque.

A ADM Estrela está atenta aos fenómenos sociais e económicos emergentes, como é o caso da Inflação, Desemprego e Saúde Mental através de respostas nos territórios que respondam às necessidades das populações.

Implementação de uma estratégia de angariação de fundos que aposte na diversificação do financiamento, na aproximação à sociedade civil e onde esteja contemplado algum investimento necessário à obtenção de melhores resultados;

Negócios Sociais – novos modelos de captação de recursos e integração de beneficiários;

eficiência energética, através da sustentabilidade energética de edifícios, a mobilidade verde e respostas cada vez mais sustentáveis a nível económico e ambiental.

Atividades para o ano 2025

O Plano de Atividades da ADM Estrela para 2025 foi contruído visando a resposta a necessidades e problemas das populações onde a ADM Estrela intervém. Alicerçado princípios de humanismo, qualidade, rigor, transparência e parceria. A diversidade de atividades, projetos e respostas sociais, permite apoiar transversalmente os públicos mais desfavorecidos.

A metodologia traçada para a construção do plano de atividades consistiu em:

- a) Reuniões exploratórias com todos os diretores técnicos, coordenadores e técnicos para o diagnóstico das problemáticas identificadas e definição da temática para o ano de 2025;
- b) Análise das problemáticas e necessidades territoriais definidas na Rede Social e em reuniões com outros parceiros;
- c) Apresentação dos resultados à Direção da ADM Estrela para ir de encontro às estratégias e visão institucional;
- d) Definição dos planos de atividades de cada resposta e área de intervenção;
- e) Apresentação conjunta dos planos de intervenção internos para um ajuste interno de intervenção para uma maior confluência na atuação e maior interação entre respostas;

O principal objetivo para o ano de 2025 consiste no aumento da qualidade de intervenção em todas as respostas sociais/serviços permitindo uma maior adequação aos públicos-alvo através de uma maior individualização na intervenção, ou seja, um diagnóstico individual do cliente de forma a definir planos de intervenção individuais e familiares.

Áreas de Intervenção

As áreas de intervenção da ADM Estrela ao longo de todo o seu percurso têm como objetivo geral potenciar as capacidades da população através de atividades de bem-estar e transformação da pessoa.



Infância e Juventude

Idosos

Pessoas Adultas com Deficiência

- Jardim-de-Infância Arco-íris
- Jardim de Infância Favo de Mel
- Creche Favo de Mel
- Centro de Atividades de Tempos Livres
- Centro Juvenil Grémio

- Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – S. Silvestre
- Centro de Convívio – Espaço Novidade
- Centro de Dia – Vale de Estrela
- Serviço de Apoio Domiciliário (SAD)

- Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão (CACI) – Vale de Estrela
- Residência e CACI – Léa Nobre- Pinhel



Educação e Formação Profissional

Família, Comunidade e Intervenção Social

Infância e Juventude Especializada

Projetos de Cooperação

- Qualificação de Pessoas com Deficiência e Incapacidades – Tip. 3.01_ POISE/IEFP;

- Moov Liberdade; Projeto Tribo de Polinizadores; Projeto Rede; Escolas Academia cv.pt; Projeto Academia Moov Liberdade; Grupo Comunitário da Liberdade, Serafina e Bela Flor.
- Programa financiamento de projetos do INR
- Armazém Solidário
- MAVI – Modelo de apoio à vida independente
- Moov+ 9G | Programa Escolhas
- POAPMC – Território da guarda
- ADM Voluntária
- Porta 11 – BIPZIP

- Casa de Acolhimento de Jovens de Castelo Branco

- RIS Fronteira
- Formação de Proximidad



Infância e Juventude

2

Territórios de intervenção:
Guarda
Manteigas

CRECHE Favo de Mel – MANTEIGAS

Tema “Eu, o outro e o mundo que nos rodeia”

Vivendo na era globalizante, com grande facilidade, abre-se uma janela muito próxima da nossa intimidade. O uso intensivo de tecnologias digitais, a robótica e a inteligência artificial, tendem a dominar o nosso dia a dia.

Com esta nova era, as pessoas vivenciam uma mudança na forma de viver, trabalhar e relacionarem. Apesar de tudo isto, não podemos esquecer a singularidade do ser humano. A pessoa é definida como um eu e único.

Intelectualmente cada um adquire uma maneira pessoal ao aceder ou recusar a contribuição do pensamento dos outros para construir para si.

Cada um tem que tomar consciência de si e sentir o outro, como fazendo parte do mundo.

Com esta interação, construiremos, uma experiência com alegrias e desgostos, caminhando para um futuro mais abrangente.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Área de formação pessoal	Teatros; Histórias; Vivências solidárias; Contactar com grupos de etnias diferentes.	Dialogar e participar nas decisões; Inserir grupos sociais diferentes; Respeitar a individualidade e a diferença; Verbalizar sentimentos. Verbalizar frequentemente; Criar ambientes criativos e imaginativos; Estimular a informática e o áudio visual; Criar ambientes de comunicação estimulante.
Expressão Plástica	Colagem; Pintura; Carimbagem; Modelagem; Recorte; Picotagem.	Desenvolver a motricidade fina e grossa; Desenvolver a criatividade; Desenvolver a concentração.
Área de projeto	Intercâmbio com as famílias e com a comunidade; Recolha de materiais tradicionais; Atividades nas diferentes áreas.	Conhecer as tradições; Gosto em participar em atividades com diferentes gerações.
Expressão Musical	Ouvir canções; Fazer gestos; Cantar; Conhecer os instrumentos musicais; Exploração das notas; Exploração de vários timbres e sons.	Desenvolver a linguagem; Desenvolver o sentido rítmico; Desenvolver a acuidade auditiva.
Saídas Outdoor	Caminhadas; Visitas Culturais; Eventos.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Desenvolver as capacidades motoras; Estimular a atividade física, reabilitação ao nível da mobilidade.

Jardim de Infância Favo de Mel -

MANTEIGAS

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

O Jardim de Infância é uma resposta social, vocacionada para o desenvolvimento de crianças com idades compreendidas entre os 3 anos e a idade de ingresso no ensino básico, proporcionando-lhes atividades pedagógicas e atividades de apoio à família, durante o período diário correspondente ao impedimento dos pais ou de quem exerça as responsabilidades parentais.

O Jardim de Infância presta um conjunto de atividades e serviços, adequados à satisfação da Criança, de acordo com as suas capacidades e competências designadamente: nutrição e alimentação adequada; cuidados de higiene pessoal; atividades pedagógicas, lúdicas e motoras; disponibilização de informação à família.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Área de formação pessoal	Teatros; Histórias; Vivências solidárias; Contactar com grupos de etnias diferentes.	Dialogar e participar nas decisões; Inserir grupos sociais diferentes; Respeitar a individualidade e a diferença; Verbalizar sentimentos. Verbalizar frequentemente; Criar ambientes criativos e imaginativos; Estimular a informática e o áudio visual; Criar ambientes de comunicação estimulante.
Expressão Plástica	Colagem; Pintura; Carimbagem; Modelagem; Recorte; Picotagem.	Desenvolver a motricidade fina e grossa; Desenvolver a criatividade; Desenvolver a concentração.
Área de projeto	Intercâmbio com as famílias e com a comunidade; Recolha de materiais tradicionais; Atividades nas diferentes áreas.	Conhecer as tradições; Gosto em participar em atividades com diferentes gerações.
Expressão Musical	Ouvir canções; Fazer gestos; Cantar; Conhecer os instrumentos musicais; Exploração das notas; Exploração de vários timbres e sons.	Desenvolver a linguagem; Desenvolver o sentido rítmico; Desenvolver a acuidade auditiva.
Saídas Outdoor	Caminhadas; Visitas Culturais; Eventos.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Desenvolver as capacidades motoras; Estimular a atividade física, reabilitação ao nível da mobilidade.

Jardim de Infância Arco-Íris -

GUARDA

Tema “Saber viver para melhor crescer!”

A saúde está diretamente relacionada com os comportamentos adotados pelos indivíduos ao longo da vida, e de forma a promover saúde pela mudança de comportamentos saudáveis, a intervenção tem que ser feita neste sentido, por meio da educação para a saúde, desde cedo. Segundo o Serviço Nacional de Saúde, a adoção de um estilo de vida saudável deve ser vista como uma oportunidade e um desafio da pessoa, da família e da comunidade, pela possibilidade de ter uma atitude preventiva no que diz respeito à saúde. Com este projeto pretende-se desenvolver nas crianças competências que lhes permitam adotar estilos de vida saudáveis. Para além disso, pretende-se também que comecem a tomar decisões conscientes e informadas e fazer opções responsáveis.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Área de Formação Pessoal e Social	Saber viver para melhor crescer!	Identificar a estação do ano e conhecer as suas características; Promover o respeito pela natureza; Adquirir noções de espaço e de tempo; Adquirir novo vocabulário; Reconhecer os frutos da época; Sensibilizar as crianças e dar a conhecer as partes do corpo humano; Dar a conhecer os produtos e vivenciar a realidade do nosso quotidiano; Proporcionar vivências do maravilhoso, do fantástico; Desenvolver a imaginação e criatividade; Despertar o mundo imaginário das crianças; Levar a criança a conhecer e experimentar técnicas de expressão; Estimular audição e criatividade; Sensibilizar para os valores amizade, amor, partilha e solidariedade.
Áreas Terapêuticas	Apoio psicológico; Terapia da fala;	Enriquecer as aquisições motoras básicas; Desenvolver a flexibilidade e equilíbrio; Estimular a expressão e comunicação; Dar resposta às necessidades específicas dos utentes quando necessárias.
Áreas Lúdico-Pedagógicas	Atividades Orientadas; Atividades de expressão plástica; Saídas outdoor;	Proporcionar momentos de convívio e descontração; Desenvolver a imaginação e a criatividade da criança, através de experiências diversas; Desenvolver a Motricidade fina; Estimular a criatividade/imaginação; sensibilizar a criança e mostrar a importância das épocas festivas...
Atividades Extracurriculares	Natação; Inglês; Karatê; Música; Ginástica; Ballet.	Proporcionar atividades diversificadas tendo em conta os interesses dos utentes; Adquirir controlo corporal; Desenvolver a autoestima; Explorar sentimentos e adquirir maior autoconfiança; Promover a tolerância e apreço pelo outro.

Centro e Atividades e Tempos Livres Arco - Íris - GUARDA

Tema "Eu, o outro e o mundo que nos rodeia"

PA história tem nos mostrado que somos seres moldáveis ao ambiente que nos rodeia e que as nossas fragilidades enquanto seres humanos sociais, acabamos por ser movidos pela necessidade de estabelecer relações interpessoais com os outros para poder sobreviver.

A constante evolução das sociedades, ligada à capacidade do ser humano para inovar e criar, tem sido acompanhada por feitos de valor incalculável, mas também por inúmeros desafios que colocam em causa a própria natureza do ser humano. Por consequência, é também devido a esta capacidade que faz com que o homem seja exposto a um mundo que não vive sem o mesmo e vice-versa. Podemos então afirmar, que a nossa existência depende da existência do outro e que só possuímos aquilo que damos: "o Homem, expõe-se às outras pessoas, que não o limitam, antes o fazem ser e crescer. Conhecemo-nos pelos outros. Nesta medida, quando a comunicação falha ou empobrece, a pessoa perde-se e enfraquece a sua relação com os outros, tornando-se estranha." Deste modo, é da nossa responsabilidade estarmos disponíveis para os outros, acolhê-los e reconhecê-los como seres singulares, assumindo responsabilidade pelas nossas decisões sem nunca esperar recompensa.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Áreas Pedagógicas	Acompanhamento pedagógico; Celebração de épocas festivas; Jogos de expressão: musical, plástica e dramática; Atividades Orientadas;	Proporcionar orientação e apoio na realização das tarefas escolares; Desenvolver hábitos e métodos de estudo, de trabalho e de organização; Diferenciar positivamente os vários ritmos de aprendizagem dos alunos; Promover um ambiente educativo de conhecimento e de respeito pelo outro; Proporcionar momentos de convívio e descontração; Desenvolver a imaginação e a criatividade da criança; Alargar o quadro de referências artísticas e culturais da criança; Desenvolver a motricidade; Estimular a imaginação.
Áreas Terapêuticas	Apoio psicológico; Terapia da Fala.	Dar resposta às necessidades específicas dos utentes quando necessárias;
Área de Formação Pessoal e Social	Realização de situações de brincadeiras - Jogos de grupo; Atividades de grupo e de autoconhecimento.	Promover atividades e jogos onde todos partilhem conhecimentos, valores, experiências estéticas específicas de cada cultura, de modo a reconhecerem, respeitarem e valorizarem as diferenças culturais; Educar as crianças no sentido de respeitar a diferença, promovendo atitudes de partilha e respeito por culturas e costumes diferentes dos nossos.
Áreas extracurriculares	Inglês; Ginástica; Karaté; Catequese; Natação; Competências sociais/emocionais;	Proporcionar atividades diversificadas tendo em conta os interesses dos utentes.
Saídas Outdoor/ Períodos de férias	Passear dInverno (férias de Natal); Páscoa Ativa (férias da Páscoa); Férias de verão (férias de verão); Saídas outdoor.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Participar em eventos culturais; Interação com o meio envolvente.

Centro Juvenil O Grémio – VALE DE ESTRELA

Tema “Eu, o outro e o mundo que nos rodeia”

Pensando numa sociedade solidária, percebemos que o individualismo que nos rodeia revela falta de consciência e de cultura, pois somos seres de convivência e, gostemos disso ou não, não podemos ignorar o aspeto social da nossa vida em comunidade. Somente uma sociedade plural, que incentiva o diálogo, pode contribuir para o fortalecimento de uma democracia verdadeira.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Atividades de Desenvolvimento e Promoção de Competências	Ações de sensibilização para comportamentos e valores sociais; Atividades Lúdico Recreativas – espaço para aprendizagem de diversas atividades lúdicas; Ateliers e Workshops – Promoção de atividades ligadas ao autoconhecimento, como impulso para o crescimento intelectual e pessoal; Desporto – a atividade desportiva é muito importante para todas as idades. Prevê-se a realização de diversas atividades desportivas, indo sempre de encontro ao interesse dos clientes..	Promover o auto e hétéro conhecimento; Estabelecer relações temporais entre atitudes e consequências das mesmas; Desenvolver o gosto pela leitura e pela escrita; Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade educativa, questionando comportamentos, atitudes e valores; Estimular a participação dos utentes nas atividades da Instituição e da comunidade.

Infância e Juventude Especializada



1

**Equipamentos/
Respostas
Sociais**

16

**Jovens
apoiados**

1

**Território de intervenção:
Castelo Branco**

Casa de Acolhimento de Jovens de CASTELO BRANCO

Tema "Eu, os outros e o mundo que nos rodeia"

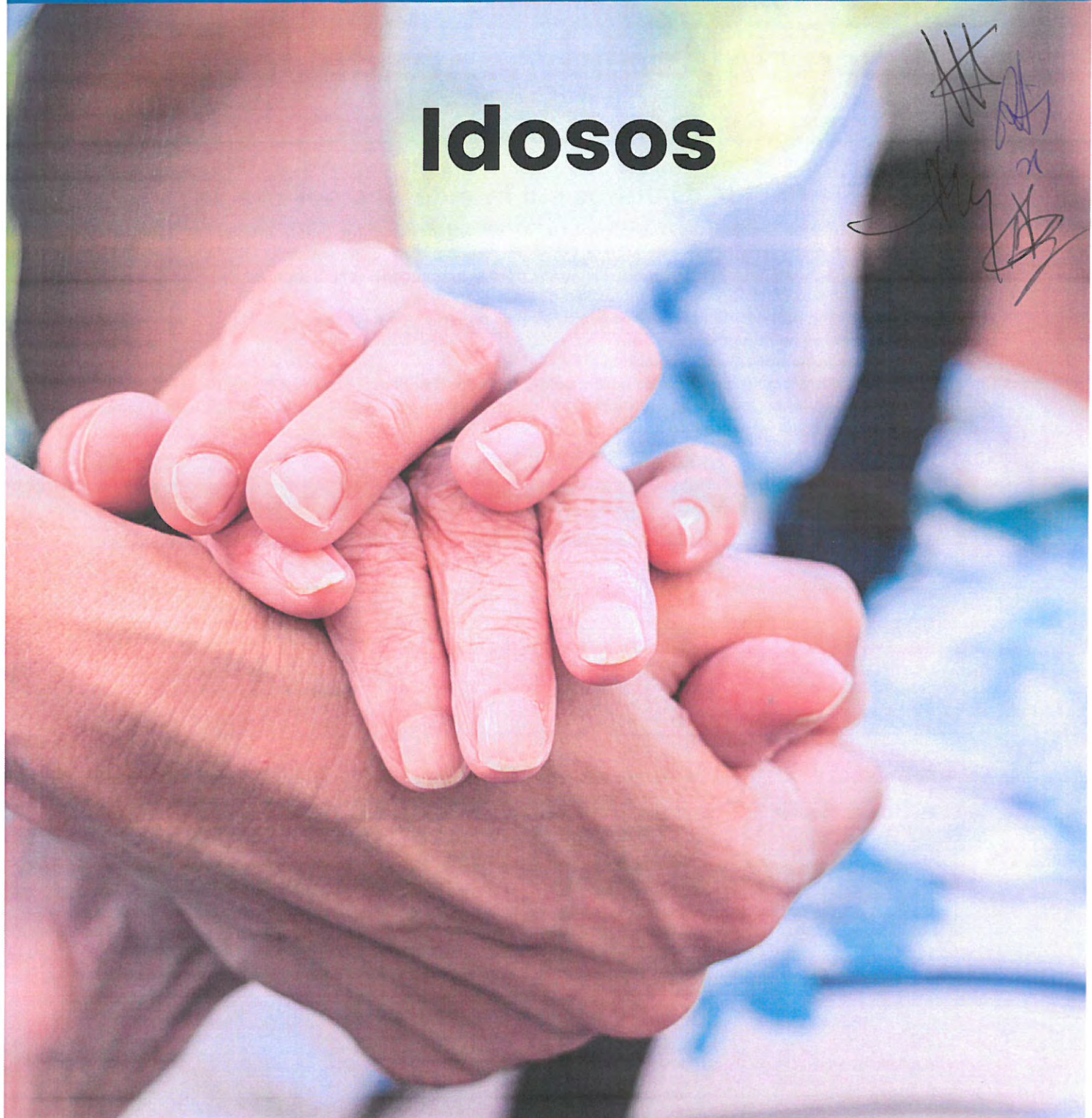
Pretende-se fomentar o espírito de cooperação e de solidariedade, entre todos, através de ações de sensibilização de ajuda ao próximo e de momentos de interajuda aos mais vulneráveis.

- Desenvolver competências profissionais relevantes para a intervenção social, de nível individual, grupal, institucional e comunitária, capacitando os jovens
- Reduzir as desigualdades de oportunidades e de acesso a momentos de plena felicidade;
- Promover valores humanos;
- Colaborar na sustentabilidade ambiental;
- Desenvolver e implementar atividades para a valorização das emoções e dos afetos;
- Sensibilizar os utentes para a importância dos afetos, carinho, simpatia, espírito de interajuda, amor, amizade, admiração e solidariedade

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Irmão da Semana	Debates sobre temáticas atuais; Assembleias diárias ao final do dia sobre o nosso dia; Tertúlias.	Promover o auto e hetero conhecimento; Estabelecer relações temporais entre fatos (ontem/hoje/amanhã e hora/mês/dia/anos); Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade educativa, questionando comportamentos, atitudes e valores; Estimular a participação os jovens.
Bicicleta como meio de transporte urbano	Uso da bicicleta ou andar a pé nas deslocações para a ESCOLA e treinos em clubes e associações; Inscrição na Federação Portuguesa de Ciclismo através do programa Ciclismo para Todos, os jovens que têm competências ao nível da maturidade para utilização deste meio de transporte;	Responder às necessidades básicas ligadas com a saúde humana, segurança e mobilidade sustentável; Promover modos de deslocação suaves, como a bicicleta ou andar a pé, favorece a diminuição da poluição sonora e ambiental, pois diminui o ruído produzido pelos veículos motorizados convencionais bem como o monóxido de carbono;
Ações de ajuda ao próximo	Programa de limpeza e de conservação/manutenção de espaços públicos e privados na Aldeia de São Pedro do Esteval. Fazer voluntariado em conjunto com o objetivo de promover a amizade através do serviço comunitário;	Utilizar e manusear ferramentas com as precauções exigidas; Desenvolver as habilidades de criação artística; Facilitar a formação profissional dos jovens; Ajardinar os espaços; Incrementar o conhecimento das plantas e das flores; Trabalhar em equipa; Desenvolver competências na área da pintura e jardinagem; Criar obras próprias utilizando a criatividade; Estimular atitudes, habilidades e técnicas para o desenvolvimento de atividades de vida prática.
"Traz um amigo cool"	Sessões de convívio com alunos do IPCB (noites de cinema, jogos de tabuleiro, etc.); Visita a workshops de robótica (EST); Visita a desfiles de moda (ESART); Assistir a torneios dos alunos de desporto (ESECB); Visitar as instalações e os animais da ESACB.	Promover as relações saudáveis entre os grupos com o objetivo de partilhar conhecimentos, valores e princípios.

Idosos

[Handwritten signature]



2

Territórios de intervenção:
Guarda
Vale de Estrela

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas – São Silvestre – VALE DE ESTRELA

Tema “Eu, o Outro e o Mundo que nos rodeia

“Eu, o Outro e o Mundo que nos Rodeia” pretende que cada cliente seja valorizado na sua singularidade cultivando a empatia, o respeito mútuo e a ligação com o ambiente ao redor. Este tema tem como intuito desenvolver atividades que fortaleçam os laços sociais, incentivando a troca de experiências, estimulando a percepção do mundo, criando um ambiente acolhedor para todos.

As atividades a dinamizar no ano de 2025 continuarão a ter uma programação direcionada para o contacto social, a partilha de opiniões e expectativas face ao presente e ao próprio envelhecimento numa perspetiva de funcionalidade física, cognitiva, sensorial e relacional.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Atividades Manuais	Trabalhos alusivos a épocas festivas; Realização de jogos Atelier de Pintura: viajando pela arte.	Proporcionar o convívio e a confraternização entre os idosos; Desenvolver a motricidade fina e estimular a destreza manual menorizando a apraxia; Combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia e incrementar as relações sociais; Promover a criatividade; Aumentar a concentração; Fomentar a reutilização de materiais.
Estimulação Cognitiva Motora e Sensorial	Autonomia pessoal e social; Estimulação cognitiva e sensorial; Auscultação de histórias de vida; Sensibilização para o uso das tecnologias.	Reforçar a autoestima e valorização pessoal; Fomentar hábitos de estilos de vida saudáveis; Promover a criatividade; Aumentar a concentração.
Apoio Social/ Atendimento Psicológico	Auscultação das necessidades e apoio na resolução de problemas; Formação acerca de aspetos do desenvolvimento psicológico e físico; Análise da evolução do grau de satisfação do/a cliente e sua família.	Fomentar o bem-estar psicológico e social
Gabinete Saúde e Bem Estar/Reabilitação (atendimento individual)	Cuidados de imagem e beleza (depilação, massagens, arranjo de unhas, corte de barba e cabelo); Fisioterapia; Podologia; Estimulação da circulação sanguínea.	Reforçar a autoestima e valorização pessoal; Fomentar hábitos de estilos de vida saudáveis.
Reabilitação (atendimento individual)	Avaliação e intervenção neuropsicológica e fisiológica; Exercícios físicos para as articulações principais; Jogos de cooperação; Destreza física Coordenação motora/ Reforço muscular.	Prevenção da saúde óssea; Prevenir quedas; Estimular a memória e a atenção; Desenvolver coordenação motora; Evitar as más posturas corporais e cifoses; Minorar doenças cardiovasculares e neurológicas; Diminuir inchaços dos pés, regular a temperatura corporal e retenção de líquidos; Prevenir a desorientação no tempo e o espaço; Melhorar a condição física e a expressão corporal; Desenvolver a coordenação psicomotora.

Serviço de Apoio Domiciliário - VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia: Mais próximo do Mundo"

O equilíbrio entre as três dimensões "Eu o Outro e o Mundo" é essencial para proporcionar um cuidado eficaz e humanizado no contexto do serviço de apoio domiciliário. A proximidade entre o "eu" e o "outro" é essencial para criar uma relação de confiança e assegurar que o cuidado oferecido seja não apenas técnico, mas também sensível às necessidades emocionais e sociais do indivíduo.

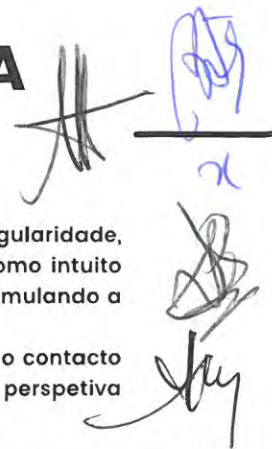
Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Fornecimento e apoio nas refeições	Confeção e distribuição das refeições diárias dos/as clientes (Pequeno-Almoço; Almoço; Lanche; Jantar) uma vez por dia de segunda-feira a sábado.	<p>Concorrer para a melhoria da qualidade de vida das pessoas e famílias;</p> <p>Contribuir para a conciliação da vida familiar e profissional do agregado familiar;</p> <p>Contribuir para a permanência das pessoas no seu meio habitual de vida, retardando ou evitando o recurso a estruturas residenciais;</p> <p>Promover estratégias de desenvolvimento da autonomia;</p> <p>Prestar os cuidados e serviços adequados às necessidades dos utentes (mediante contratualização);</p> <p>Facilitar o acesso a serviços da comunidade;</p> <p>Reforçar as competências e capacidades das famílias e de outros cuidadores;</p>
Tratamento de Roupas	Recolher e tratar as peças de uso diário, de cama e/ou de casa de banho, exclusivas do/a cliente	
Higiene Habitacional	Proceder à arrumação e limpeza, no domicílio do/a cliente, das zonas e áreas de uso exclusivo do/a mesmo/a.	
Cuidados de Higiene e de Conforto Pessoal	Prestar cuidados de higiene corporal e conforto no domicílio do/a cliente. Colaborar na prestação de cuidados de saúde básicos, sob supervisão de pessoal de saúde qualificado.	
Atividades de animação e socialização	Atividades de animação e socialização (domicílio, passeios e deslocações, atividades culturais e recreativas).	
Outras Atividades (serviços pontuais)	§Estimulação Cognitiva, Motora e Sensorial; Formação e sensibilização a clientes, familiares e cuidadores informais; Transporte; Cuidados de imagem; Apoio Psicossocial.	

Centro de dia - VALE DE ESTRELA

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia: Mais próximo do Mundo"

"Eu, o Outro e o Mundo que nos Rodeia" pretende que cada cliente seja valorizado na sua singularidade, cultivando a empatia, o respeito mútuo e a ligação com o ambiente ao redor. Este tema tem como intuito desenvolver atividades que fortaleçam os laços sociais, incentivando a troca de experiências, estimulando a percepção do mundo, criando um ambiente acolhedor para todos.

As atividades a dinamizar no ano de 2025 continuarão a ter uma programação direcionada para o contacto social, a partilha de opiniões e expectativas face ao presente e ao próprio envelhecimento numa perspetiva de funcionalidade física, cognitiva, sensorial e relacional.



Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Trabalhos Manuais	Trabalhos alusivos a épocas festivas; Reciclagem de materiais; Artes plásticas e lúdicas; Atelier de Pintura.	Proporcionar o convívio e a confraternização entre os idosos; Desenvolver a motricidade fina e estimular a destreza manual menorizando a apraxia; Combater o sedentarismo, a solidão e a monotonia e incrementar as relações sociais; Promover a criatividade; Aumentar a concentração; Fomentar a reutilização de materiais.
Estimulação Cognitiva	Autonomia pessoal e social; Jogos cognitivos e sensoriais; Auscultação de histórias de vida; A tecnologia: ligação familiar.	Reforçar a autoestima e valorização pessoal; Fomentar hábitos de estilos de vida saudáveis; Promover a criatividade; Aumentar a concentração.
Cuidados Pessoais	Cuidados de imagem e beleza (depilação, massagens, arranjo de unhas, corte de barba e cabelo)	Maior autoestima e valorização pessoal; Criar bem-estar individual; Incentivar o cuidar de si mesmo.
Educação Física Adaptada	Exercícios físicos para as articulações principais; Dinâmicas de educação física adaptada; Jogos de cooperação; Destreza física; Coordenação motora/ Reforço muscular.	Melhorar a condição física e a expressão corporal; Desenvolver a coordenação psicomotora; Socialização entre os pares; Motivar para o espírito de grupo e entreaajuda; Minorar situações conflito e de irritabilidade.
Dinâmicas de Grupo/ Jogos Interativos	Dinâmicas de interação grupal que promovam a comunicação, a introspeção e reflexão, o hétero conhecimento e a participação ativa dos clientes	Promover o diálogo e a troca de opiniões enfatizando a tolerância à frustração; Estimular as capacidades de raciocínio; Proporcionar o convívio entre os clientes e a comunidade; Reviver tradições populares.
Apoio Social/ Atendimento Psicológico	Auscultação das necessidades e apoio na resolução de problemas; Formação acerca de aspetos do desenvolvimento psicológico e físico; Análise da evolução do grau de satisfação do/a cliente e sua família	Fomentar o bem estar psicológico, emocional e social

Espaço Nov'Idade Centro de Convívio - GUARDA

Tema: "Construído pontes entre gerações "

Através do convívio, da partilha de saberes, pelas comparações e perceções, entre jovens e seniores, a interação intergeracional funciona como um processo de aproximação e envolvimento entre pessoas de diferentes idades, em que cada geração pode aprender, contribuir e favorecer da convivência com a outra, vai muito para além da partilha do mesmo espaço físico, procura estabelecer relações significativas e construtivas.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Promoção de atitudes que potenciem a cooperação	Promoção de workshops de autoconhecimento; Ginástica Sénior (IPG); Hidroginástica (Piscinas Municipais);	Incentivar a consciencialização para uma tomada de atitudes que cada vez mais promovam a proximidade
Formação	Workshops/Palestras; Laboratório de Química .	Ampliar os níveis de conhecimento e potenciar as capacidades cognitivas, influenciando de forma positiva na sua autoestima e desenvolvimento pessoal
Atividades Ocupacionais	Bordados; Tricot; Estanho; Pintura; Informática (CEF); Jogos de Mesa; Jogos Tradicionais; Treino de memória; entre outras...	Através da promoção de atividades ocupacionais, pretende-se potenciar as capacidades funcionais, físicas e cognitivas e em simultâneo promover a interação com os outros, reforçando o convívio e os laços sociais.
Lazer	Excursões a diversas localidades de Portugal; Teatro; Chá Dançante Comemorações festivas: - Santos Populares; - Dia dos Avós; - Dia do Idoso; - Magusto; - Natal.	Promover a inclusão social dos utentes proporcionando-lhes a oportunidades de viajar e de usufruir dos benefícios da atividade turística, assim como, incrementar a harmonia entre os utentes, familiares e comunidade em geral combatendo o isolamento na sua vida sociocultural.



Pessoas Adultas com Deficiência

2

Territórios de intervenção:
Guarda / Vale de Estrela
Pinhel

CACI – Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão – VALE DE ESTRELA

Tema “Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia – O emprego para todos”

A criação de um Plano de Atividades do CACI é parte integrante no Plano de Atividades da ADM Estrela, no ano 2025. A inclusão social de pessoas com deficiência constitui um dos problemas sociais que ocupam, atualmente, grande espaço de discussão e análise no campo da ação social. A formação profissional é considerada uma ferramenta importante para este processo, visando a independência económica, valorização e realização pessoal, uma vez que fomenta a integração destes indivíduos no mercado de trabalho, um dos pilares da inclusão social.

A Inclusão de pessoas com deficiência no mercado de trabalho não é apenas um imperativo ético, mas também um impulsionador poderoso para a diversidade e a inovação. As empresas que abraçam a diversidade têm a oportunidade de ampliar a sua perspetiva e, ao mesmo tempo, promover uma cultura inclusiva.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
<p>Atividades para a Qualificação para a inclusão social e profissional</p>	<p>Workshops de preparação nas diversas atividades; Capacitação no arrumo de roupas; Capacitação efetuação de cálculos; Preparação do refeitório.</p>	<p>Preparar os jovens através de um PIT; Estabelecer relações temporais entre fatos (ontem/hoje/amanhã e hora/mês/dia/anos); Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade educativa, questionando comportamentos, atitudes e valores; Capacitar os utentes nas atividades da Instituição e da comunidade através de um programa de desenvolvimento e adaptação da competência do jovem nas várias áreas do dia a dia em atividades profissionalizantes.</p>
<p>Áreas Terapêuticas</p>	<p>Hidroginástica; Fisioterapia; Musicoterapia; Ginástica; Treino Sensorial \ Estimulação; Cognitiva; Comunicação alternativa (Tabletes, telemóveis, PC); Atendimento Psicológico; Terapia da Fala; Fisioterapia.</p>	<p>Melhorar as funções psicomotoras; Melhorar a condição física e a expressão corporal; Reforço muscular geral; Promover a integração (social) e o espírito de grupo; Estimular e reabilitar a linguagem compreensiva e linguagem expressiva; Melhorar a performance e desempenho das pessoas nas suas áreas de ocupação mais significativas; Restabelecer o equilíbrio e promover a qualidade de vida.</p>
<p>Áreas Ocupacionais</p>	<p>Carpintaria; AVDS; Agricultura/Animais; Culinária, desde a Horta a confeção alimentar; Reparação/manutenção; Apoio na cafetaria; Apoio na Copa/Refeitório; Educação e Cidadania; Área de Projeto.</p>	<p>Utilizar e manusear ferramentas com as precauções exigidas; Desenvolver as habilidades de criação artística; Facilitar a formação profissional do cliente; Ajudar os espaços; Incrementar o conhecimento das plantas e das flores; Trabalhar em equipa; Desenvolver a motricidade global; Correção de posturas corretas; Desenvolver competências na área de cozinha/panificação; Estimular atitudes, habilidades e técnicas para o desenvolvimento de atividades de vida prática.</p>
<p>Saídas Outdoor</p>	<p>Percurso Pedestres Intercâmbios com outras entidades- Convívios Eventos Culturais Desporto Adaptado</p>	<p>Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e com a comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer; Despertar o interesse dos utentes pela história cultura do nosso país; Desenvolver as capacidades motoras; Estimular a atividade física, reabilitação ao nível da mobilidade.</p>

Lar Residencial e CACI Léa Nobre

- PINHEL

Tema "Eu, os Outros e o Mundo que nos rodeia"

Somos mais do que nossa biologia e é na relação com os outros e com o mundo à nossa volta que construímos quem somos. Isso quer dizer que cada contacto humano e cada experiência vivida carrega consigo a possibilidade de operar pequenas ou grandes mudanças em cada um de nós.

Cientes desta dinâmica biopsicossocial, no Lar Residencial e Centro de Atividades de Capacitação para a Inclusão Léa Nobre tentamos proporcionar aos utentes tanto as relações humanas, como as experiências pessoais que contribuam para a construção das suas identidades como pessoas autónomas, conscientes de si e do outro e integradas socialmente.

Nesta vivência de cuidado e atenção ao outro estamos, simultaneamente, a construirmo-nos a nós próprios enquanto técnicos mais capazes e pessoas mais sensibilizadas para o que é ser humano.

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Áreas Pedagógicas	Linguagem Funcional; Expressão Dramática e Corporal; Música; Cidadania para a vida; Projeto Identidade; Tertúlias.	Promover o auto e hétéro conhecimento; Promover a expressão/gestão de emoções; estimular a atenção e concentração; Desenvolver competências vocais, criativas e o pensamento musical; regular a frequência respiratória; Trabalhar conceitos como a empatia, a colaboração, relações de interdependência, valores e respeito pelas partilhas; Fomentar o gosto pela leitura e pela escrita; Promover o diálogo e a reflexão sobre as regras de convivência e respeito mútuo na comunidade envolvente, questionando comportamentos, atitudes e valores; Estimular a participação dos utentes nas atividades da Instituição e na comunidade.
Áreas Terapêuticas	Hidroginástica; Ginástica; Terapia da Fala; Terapia Ocupacional; Treino Sensorial; Atendimento Psicológico; Reabilitação Psicomotora; Autonomia Social e Pessoal.	Melhorar a orientação espaço-temporal e a expressão corporal; Desenvolver a lateralidade; Promover a gestão de conflitos; Melhorar as funções psicomotoras; Facilitar na gestão de conflitos Intra e interpessoais; Avaliação e reavaliação psicológica; Desenvolver cada um dos conceitos inerentes aos cuidados de saúde por forma a desenvolver o bem-estar; Potenciar o espírito de equipa, a camaradagem e a disciplina; Estimular e reabilitar a linguagem compreensiva e linguagem expressiva.
Atividades Ocupacionais e de Capacitação	Carpintaria; AVDS; Jardinagem; Hortofloricultura; Culinária; Tapeçaria; Tear; Costura; Bordados.	Utilizar e manusear ferramentas; Manutenção e melhoramento dos espaços; Desenvolver a motricidade fina e global; Correção de postura corporal; Incitar à criatividade e desenvolvimento de novas competências; Planear, organizar e executar as atividades de vida diária.
Saídas Outdoor	Caminhadas; Intercâmbios; Colónia de férias; Visitas Culturais; Eventos.	Desenvolver a capacidade de relacionamento entre colegas e comunidade envolvente; Proporcionar momentos de lazer e bem-estar; Desenvolver e potenciar as capacidades cognitivas, intelectuais, físicas e motoras; Proporcionar a inclusão e integração social dos/as nossos/as Clientes na sociedade; Potenciar as atividades ao ar livre.



Educação e Formação Profissional

1 Território de intervenção:
Guarda

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE

No âmbito do novo quadro comunitário de apoio apresentaremos um projeto baseado nas necessidades identificadas através do Diagnóstico Social da Guarda, com o objetivo de constituir ofertas de ações formativas de Formação Inicial (2900h), cujos referenciais de formação constam do Catálogo Nacional de Qualificações. A ADM Estrela possui atualmente um plano formativo estruturado a médio prazo que possibilita um melhor e maior acompanhamento dos/as formandos/as no que respeita a formação profissional e posterior integração no mercado de trabalho.

POISE-03-4215-FSE-000088

AÇÃO FORMATIVA	Nº DE HORAS	ÁREA DE FORMAÇÃO	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	OBJETIVO
EMPREGADO/A DE ANDARES	2900	Hotelaria e Restauração	Pessoas com Deficiência ou Incapacidade	GUARDA	Potenciar a profissionalização das pessoas com deficiência ou incapacidade
OPERADOR/A AGRÍCOLA	2900	Produção Agrícola e Animal			
COZINHEIRO/A	2900	Hotelaria e Restauração			

QUALIFICAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA OU INCAPACIDADE

Projeto formativo que apresenta ofertas de qualificação profissional, com dupla certificação, e formação contínua para pessoas com deficiência e incapacidade, ajustadas às necessidades dos destinatários e do território, assente numa lógica de qualificação e melhoria das aprendizagens, aproximação à realidade laboral, integração e progressão no mercado de trabalho e inclusão social.

PESSOAS-FSE+-01547300 - Horizonte

AÇÃO FORMATIVA	Nº DE HORAS	ÁREA DE FORMAÇÃO	PÚBLICO-ALVO	LOCAL	OBJETIVO
Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade	2900	Trabalho social e orientação	Pessoas com Deficiência ou Incapacidade	GUARDA	Potenciar a profissionalização das pessoas com deficiência ou incapacidade
Empregado/a de Andares	2900	Produção Agrícola e Animal			
Cozinheiro/a	2900	Hotelaria e Restauração			

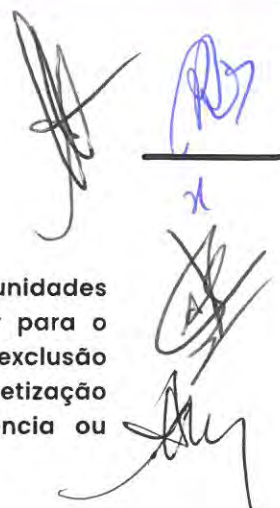


Família, Comunidade e Intervenção Social

Território de intervenção:
2 Guarda;
Lisboa.

Família, comunidade e Intervenção Social

Nesta área de atuação, a ADM Estrela pretende promover a inclusão social de comunidades desfavorecidas, através de ações a executar em parceria, que permitam contribuir para o aumento da empregabilidade, para o combate das situações críticas de pobreza, da exclusão social em territórios vulneráveis ou envelhecidos, tendo uma especial atenção na concretização de medidas que promovam a inclusão ativa de pessoas portadoras de deficiência ou incapacidade.



01. Crianças e Jovens

PROJETO TRIBO DE POLINIZADORES

Local de Intervenção: Bairro da Liberdade, Bairro Quinta do Tarujo e Bairro da Bela Flor, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade Escolar

Contexto de Intervenção: Identificou-se no território a crescente procura das escolas e famílias por serviços educativos em meio natural, que promovam o saber fazer experimentando. O abandono e insucesso escolar são uma realidade e é comprovado que as atividades em meio natural, para além de simples e baixo custo, são sinónimo de sucesso escolar, melhor envolvimento das crianças e cidadania. Um espaço participado e coproduzido é melhor mantido pela comunidade, pelo que é uma oportunidade para promover a literacia ambiental e assim dar resposta à emergência climática, através dos recursos disponíveis localmente.

A cidade em transformação revela oportunidades de produção alimentar comunitária, onde as hortas e florestas urbanas ganham expressão, tendo-se diagnosticado a baixa oferta de profissionais preparados para orientar cidadãos e hortelões nestas ações.

Objetivo: Dinamizar uma Tribo local que ative os vários recursos existentes nos três Bairros, criando condições para estabelecimento duma rede de infraestruturas, pessoas formadas, conhecimento e recursos no território que potencie não só a relação das crianças à natureza, mas que valorize as várias figuras do território: hortelões, voluntários e agricultores, enquanto educadores não formais, diferenciados. Criando uma rede interdependente entre os vários parceiros (escola, agrofloresta, hortas da freguesia, espaço público e conhecimento acumulado dos stakeholders envolvidos), potenciamos criatividade, cidadania, partilha e cooperação, que acreditamos ser fonte de resiliência, educação e desenvolvimento sustentável.

Duração: outubro de 2023 a outubro de 2025

Família, comunidade e Intervenção Social

MOOV+ -E9G | PROGRAMA ESCOLHAS

Local de intervenção: Bairros da Serafina, Liberdade e Bela Flor, na Freguesia de Campolide, Lisboa.

Público-alvo/Destinatários: Crianças e jovens entre os 6 e os 25 anos, moradores dos Bairros da Serafina, Liberdade e Bela Flor, da freguesia de Campolide; Famílias.

Contexto de Intervenção: O Projeto Moov+ -E9G pretende dar resposta a um conjunto de necessidades psicossociais e educativas sentidas na Freguesia de Campolide. O território tem maioritariamente indivíduos de etnia caucasiana e descendentes de emigrantes. Os participantes provêm na sua maioria de famílias em risco social e em situação de vulnerabilidade socioeconómica, e apresentam carência de recursos no que diz respeito à escolaridade, formação e qualificação profissional e à promoção do envolvimento comunitário e competências individuais. Verifica-se que um número significativo de crianças/jovens apresenta baixas competências escolares/formativas, na sequência disto surge o abandono escolar precoce, o insucesso escolar e falta de qualificação. Paralelamente, as baixas competências parentais relacionadas com a desresponsabilização no percurso dos filhos, bem como a ausência de respostas adequadas, são também fatores que condicionam o desenvolvimento e a consolidação destas problemáticas. As fracas competências pessoais e sociais das crianças/jovens são, de certa forma, um resultado do baixo nível escolar dos seus cuidadores e da desestruturação familiar a que estão sujeitos durante longos períodos significativos das suas vidas. A existência de dificuldades de aprendizagem, desinteresse pela escola, absentismo escolar, desocupação total, desemprego, famílias destruídas e problemas relacionais e de inserção na comunidade têm contribuído para a predominância de comportamentos desviantes, aditivos e de dependências, violência, criminalidade e outros problemas sociais, originando falta de civismo, nomeadamente no que toca ao cumprimento dos seus deveres enquanto cidadãos. O fraco desenvolvimento de infraestruturas promotoras dessas competências é um outro fator condicionante para o território de intervenção. O projeto baseia-se numa perspetiva holística e sistémica, que pretende satisfazer as necessidades de desenvolvimento das crianças/jovens, no que respeita às suas dificuldades tanto a nível educativo como de competências pessoais/sociais/cívicas/cognitivas e formativas; bem como melhorar os fatores familiares e ecológicos associados ao sistema familiar e da comunidade onde as crianças/jovens estão inseridos.

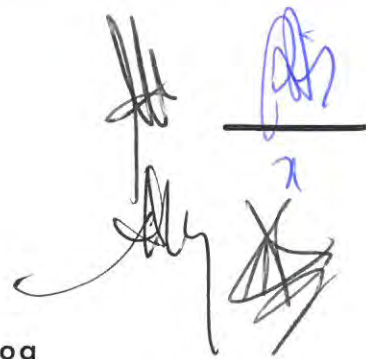
Objetivo: Promover a inclusão social de crianças e jovens, da Freguesia de Campolide, provenientes de contextos vulneráveis (bairro da Liberdade, Serafina e Bela Flor) e em risco de exclusão social, potenciando as suas competências pessoais, sociais e escolares através de um processo de educação não formal criativo e inovador e de um trabalho em parceria e integrado na comunidade.

Período de execução física e financeira: outubro de 2023 a setembro de 2026

ADM ESTRELA - ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO

Plano de Atividades e Orçamento 2025

Família, comunidade e Intervenção Social



PROJETO REDE ESCOLAS ACADEMIA CV.PT

Local de Intervenção: Bairro Quinta do Tarujo, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Crianças migrantes

Contexto de intervenção: A Quinta do Tarujo, território da freguesia de Campolide, apresenta graves desafios à integração da sua população. Em 2020, coincidindo com o surgimento da pandemia, verificou-se o estabelecimento de uma comunidade de origem africana no território, composta por vários agregados familiares com crianças integradas na EBI Mestre Querubim Lapa.

Objetivo(s): Criar a Rede Escolas ACV.pt, capacitando a ADM Estrela e o Agrupamento de Escolas do território com o objetivo de implementar a metodologia ACV.pt, garantindo a criação de uma rede de apoio à integração de crianças imigrantes com dificuldades na comunicação em língua portuguesa, com impacto ao nível das aprendizagens, sucesso escolar e integração social.

A metodologia ACV.pt pretende:

1. Capacitar e Valorizar para o sucesso escolar, pela aquisição de competências ao nível da língua portuguesa, na forma oral e escrita, fundamentais para o sucesso escolar e integração social, através da realização de sessões semanais de tutorias, adaptadas aos ritmos de aprendizagem. Serão também promovidas ações de envolvimento parental, para potenciar a aprendizagem fora do contexto escolar e consolidar a relação do aluno com a escola.

2. Capacitar e Valorizar para a Interculturalidade, através da realização de ações de reflexão crítica sobre interculturalidade e cidadania global e a participação em atividades socioculturais que contribuam para a integração na comunidade. Será criado um plano de ação com a direção de cada escola e serão envolvidas as associações de pais.

Duração: novembro de 2023 a novembro de 2026

Entidade Coordenadora: Renovar a Mouraria

Entidades Parceiras: ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento; Fundação Cidade Lisboa; Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna; Junta de Freguesia de Campolide.

Família, comunidade e Intervenção Social



PROJETO - PORTA 11

Local de Intervenção: Bairro da Liberdade

Público-alvo/Destinatários: Comunidade| Jovens

Objetivo: Indo ao encontro das necessidades conjunturais e estruturantes do Bº da Liberdade e em linha com as prioridades do GOP 2023 27, em particular, Pilar 2 (medidas 26 e 28), Pilar 3 (med. 9 e 10) e Pilar 4 (med. 9), e com as demais estratégias e planos de ação municipais, nacionais e europeus, incluindo o PAC 2030, INCODE.2030, PNGR 2030 (OE1.M5 e OE2.M2), CEAP (EU), Década Digital (EU) (dimensão competências), entre outros, Porta 11 visa combater a exclusão social e digital dos jovens, promovendo simultaneamente a economia circular e a sustentabilidade. Aproveitando e potenciando tanto os recursos e as valências resultantes do projeto piloto, como a experiência acumulada e capacidade técnica que este permitiu mobilizar (ver anexos 9-13), Porta 11 oferece a estrutura e capacidades necessárias para desenvolver uma intervenção integrada e multifacetada, capaz de criar um impacto duradouro na vida dos jovens em situação de vulnerabilidade. Proporcionando lhes os recursos, conhecimentos, competências e orientação, Porta 11 permitirá aos jovens desenvolver as suas competências técnicas e pessoais, possibilitando não só a superação de barreiras sociais e digitais, mas também a sua preparação para as exigências do mercado de trabalho contemporâneo. Paralelamente, e subjacente a toda a intervenção, o projeto promoverá a dinamização comunitária e o desenvolvimento sustentável do território onde se insere. Para tal, o projeto adotará práticas que beneficiam diretamente a comunidade. Estas incluem a recolha e acondicionamento e redistribuição de equipamento electrónico, contribuindo para reduzir a pegada ambiental. Além disso, promoverá e reforçará a consciencialização ambiental, organizando Mini Oficinas de reparação que incentivem a economia circular e a mobilidade suave. Adicionalmente facultará ferramentas práticas que respondem às necessidades crescentes de organizações empenhadas em melhorar o seu desempenho na área da sustentabilidade ambiental.

Duração: 15 novembro de 2024 a 15 novembro de 2027

Família, comunidade e Intervenção Social

02. Pessoas com Deficiência e Incapacidade

Programa Financiamento do INR – Instituto Nacional para a Reabilitação

Local de intervenção: Região da Guarda.

Público-alvo/Destinatários: Pessoas com deficiência.

Financiamento: INR – Instituto Nacional para a Reabilitação.

Objetivo: desenvolver esforços para apresentar novas ideias de projetos por forma a que possamos contar com o apoio do INR.IP

Breve descrição: O INR. IP através do programa de financiamento de projeto possibilita, anualmente, os nossos clientes do Lar Residencial Léa Nobre e dos CAO's (Pinhel e Vale de Estrela) terem novas atividades. Com o financiamento atribuído pelo INR.IP.

(3 Candidaturas apresentadas a aguardar aprovação)

Programa Passear d'Inverno

Local de intervenção: Nacional

Público-alvo/Destinatários: Crianças, Jovens e Pessoas com deficiência.

Objetivo: Promover a organização de Atividades de Férias para Crianças, Jovens e Pessoas Portadoras de Deficiência. Desenvolver atividades de aventura, cultura e lazer, no parque Natural da Serra da Estrela, capazes de promover novas vivências e experiências aos participantes. Promovendo a Região através da organização de atividades que vão de encontro com oferta turística, cultural e tradicional da região, dando especial enfoque, no contacto com a natureza e disfrutando de atividades de inverno, tais como: Visitas culturais e pedagógicas; Aula de sky e snowboard; atividades radicais (Rappel, escalada, peddy paper, paintball, tiro ao alvo).

Família, comunidade e Intervenção Social

SAVI – Serviço de Apoio à Vida Independente

Público-alvo/Destinatários: Pessoas com deficiência ou incapacidade

Contexto de Intervenção: O CAVI é a estrutura de gestão do Serviço de Apoio à Vida Independente (SAVI) e responsável, entre outros, pela disponibilização da assistência pessoal às pessoas com deficiência.

Objetivos:

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Funcionamento e Estruturas de Apoio	Execução e monitorização do PIAP; Preparação das ações de formação, sensibilização, divulgação, seminários, encontros inter pares; Receção de candidaturas de assistentes pessoais e seleção das mesmas; Receção de pedidos de assistência pessoal e seleção das pessoas a apoiar; Avaliação final do CAVI (resultados, satisfação, impacto, prospeção de novos projetos/ apoios).	Assegurar a gestão, coordenação e apoio dos serviços de assistência pessoal; Implementar e gerir o Projeto-piloto no âmbito da vida independente.
Ações de formação	Ação de formação contínua para assistentes pessoais; Ação de formação inicial de assistentes pessoais	Garantir a existência de uma bolsa de assistentes pessoais responsiva às necessidades das pessoas apoiadas.
Encontros, seminários, workshops; ações de divulgação	Realizar uma ação de sensibilização ou de capacitação Promover três encontros inter pares Realizar três encontros de intervenção	Promover a divulgação do SAVI e do princípios orientadores da vida independente; Contribuir para a consolidação de um novo paradigma de apoio à pessoa com deficiência.

Família, comunidade e Intervenção Social



03. Comunidade

Armazém Solidário

Local de intervenção: Região da Guarda

Público-alvo/Destinatários: Famílias em situação de vulnerabilidade.

Objetivo: criação de um Armazém Solidário com o propósito de apoiar indivíduos/famílias carenciados, contribuindo para a melhoria das suas condições de vida, através da atribuição de bens novos ou usados em bom estado. Procura-se também potenciar o envolvimento de empresas, instituições e comunidade e incentivar e dinamizar o voluntariado local.

Breve descrição: Face à situação socioeconómica que se tem vindo a verificar em Portugal, caracterizada pela crescente taxa de desemprego, pelas condições laborais precárias, e constante aumento do custo dos bens de primeira necessidade, cujas consequências atingem as famílias mais vulneráveis, torna-se fundamental a criação de respostas sociais que impulsionem o espírito de solidariedade e responsabilidade social em prol dos mais carenciados.

POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

Local de intervenção: Manteigas

Público-alvo/Destinatários: Pessoas carenciadas

Apoio: Tipologia 1.2.1 do POAPMC – Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas

Contexto de Intervenção: O Programa Operacional de Apoio às Pessoas Mais Carenciadas pretende ser um instrumento de combate à pobreza e à exclusão social em Portugal. Considerando que as principais causas são estruturais, mas agravadas por fatores conjunturais, o Programa foi desenhado numa lógica de intervenção mediante apoio alimentar e outros bens de consumo básico, assim como no desenvolvimento de medidas de acompanhamento que capacitem as pessoas mais carenciadas a vários níveis, promovendo assim a sua inclusão

Caracterização das atividades	Atividade / Projeto	Objetivos
Apoio às pessoas mais carenciadas	Distribuição de géneros alimentares às pessoas mais carenciadas.	Apoiar 39 beneficiários na Localidade de Manteigas.

Família, comunidade e Intervenção Social

GRUPO COMUNITÁRIO DA BELA FLOR Animação Territorial

Local de Intervenção: Bairro da Bela Flor, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade

Contexto de Intervenção: O Bairro da Bela Flor tem sido esquecido ao longo dos anos, nos seus problemas e necessidades, identificando-se pouca articulação entre Instituições e Serviços que nele intervêm. Nos últimos dois anos, criou-se uma dinâmica comunitária bastante ativa e interessante, havendo um grupo de Moradoras e Moradores com vontade de avançar nesse sentido, o que levou à constituição da Comissão Comunitária, para iniciar o processo de criação de um Grupo Comunitário local, convidando as referidas Instituições.

Objetivo: Criar uma plataforma, processo ou dinâmica informal, que combine e conjugue a Participação da Comunidade, com a Parceria das Instituições e Serviços, públicos e privados, com intervenções no território em questão, para, de uma forma integrada e não sectorial, e em conjunto, identifique-se problemas e necessidades, que afetam a Comunidade e reivindiquem ou procurem construir as respostas e soluções mais adequadas, com vista ao seu Bem Estar e Bem Viver.

GRUPO COMUNITÁRIO DA LIBERDADE E SERAFINA Animação Territorial

Local de Intervenção: Bairros da Liberdade e Serafina, Campolide, Lisboa

Público-alvo/Destinatários: Comunidade

Contexto de Intervenção: No território da Liberdade e Serafina, o Plano de Desenvolvimento Local é assegurado por uma rede de parceiros que, coletivamente, gerem, executam e financiam as diversas ações propostas para os dois bairros.

Objetivo: Partindo de uma perspetiva de intervenção estratégica, integrada e sustentável que foi criado o Grupo Comunitário da Liberdade e da Serafina, com o intuito de se discutirem as necessidades formuladas pelos diagnósticos individuais de cada organização local e pela própria população e conseqüentemente todas as formas de intervenção a pensar para o território.

A equipa de animação deste grupo comunitário é cogerida por duas entidades, ADM Estrela e Gebalis e três moradores.

Família, comunidade e Intervenção Social



ADM VOLUNTÁRIA

O voluntariado é uma atividade inerente ao exercício de cidadania que se traduz numa relação solidária para com o próximo, participando, de forma livre e organizada, na solução dos problemas que afetam a sociedade em geral.

São considerados objetivos do Programa ADM Voluntaria:

- a) Desenvolver ações de interesse social e humanitário;
- b) Integrar projetos de apoio aos utentes através de ações previamente definidas com a ADM Estrela;
- c) Partilhar com prestadores de cuidados tarefas de carácter recreativo e social;
- d) Estimular o convívio e a participação dos utentes na vida social da Instituição;
- e) Contribuir para a melhoria da qualidade de vida e do bem-estar dos utilizadores dos serviços;
- f) Promover e defender a imagem e o bom nome da Instituição.

Em 2023, para além da continuidade e implementação do programa ADM Voluntaria no âmbito das suas respostas sociais, a ADM Estrela pretende candidatar-se ao Corpo Europeu de Solidariedade, com o objetivo de promover o voluntariado internacional. Para o efeito, irá iniciar o processo para ser portadora do Selo de Qualidade para Voluntariado, outorgado pela União Europeia.

Família, comunidade e Intervenção Social

CORO COMUNITÁRIO DO BAIRRO (CCB)

Local de Intervenção: Bairros da Liberdade e Serafina, Campolide, Lisboa
Público-alvo/Destinatários: Terceira Idade

Contexto de Intervenção: A criação do Coro Comunitário do Bairro surgiu de uma vontade partilhada por 20 moradoras dos bairros da Liberdade e Serafina, Campolide Lisboa.

Semanalmente, partilham histórias através da música e ensaio, com momentos prévios de disponibilização vocal e corporal.

O repertório é decidido em grupo, constituindo-se maioritariamente de carácter popular e evoca memórias e tradições das participantes.

Objetivo: A criação do Coro Comunitário do Bairro pretende promover o bem-estar, a participação ativa e a criação de laços entre os participantes, reduzindo o sentimento de solidão e de exclusão social de pessoas na terceira idade.



Projetos de Cooperação Transfronteiriça

2

Território de intervenção:
Castilla y León
Centro de Portugal .

Projetos de Cooperação Transfronteiriça



RIS FRONTEIRA . INTERREG

Local de Intervenção: Castilla y Leon - Centro de Portugal

Público-alvo/Destinatários: Comunidade

Parceiros: Plena Inclusion Castilla y León, Junta de Castilla y León; Asociación ASPRODES; Fundacion Intras; Instituto politécnico da Guarda ADM Estrela; Município da Guarda; CERCIG; Fundacion INTRAS.

Objetivo: O projeto RIS FRONTEIRA promoverá uma Rede de Centros ou Hubs de Inovação Social, de carácter transfronteiriço no domínio das Novas Economias - Saúde e Cuidados, Inovação Turística e Economia Ecológica, com o objetivo de melhorar a competitividade do espaço de cooperação, baseado na especialização das entidades parceiras; a criação de ecossistemas territoriais, baseados na especialização territorial ou inteligente (redes e alianças) e; gestão-transferência de conhecimento com impacto territorial.

Formacion de Proximidad . INTERREG

Local de Intervenção: Castilla y Leon - Centro de Portugal

Público-alvo/Destinatários: Comunidade - Pessoas Adultas

Parceiros: Plena Inclusion Castilla y León, Junta de Castilla y León; Asociación ASPRODES; Fundacion Intras; Instituto politécnico da Guarda ADM Estrela; Município da Guarda

Território de Intervenção: Castilla y Leon - Centro de Portugal

Objetivo: Fornecer serviços igualitários a serviços inclusivos e de qualidade no âmbito da educação.

Projetos de Cooperação Transfronteiriça



RIS FRONTEIRA . INTERREG

Local de Intervenção: Castilla y Leon - Centro de Portugal

Público-alvo/Destinatários: Comunidade

Parceiros: Plena Inclusion Castilla y León, Junta de Castilla y León; Asociación ASPRODES; Fundacion Intras; Instituto politécnico da Guarda ADM Estrela; Município da Guarda; CERCIG; Fundacion INTRAS.

Objetivo: O projeto RIS FRONTEIRA promoverá uma Rede de Centros ou Hubs de Inovação Social, de carácter transfronteiriço no domínio das Novas Economias - Saúde e Cuidados, Inovação Turística e Economia Ecológica, com o objetivo de melhorar a competitividade do espaço de cooperação, baseado na especialização das entidades parceiras; a criação de ecossistemas territoriais, baseados na especialização territorial ou inteligente (redes e alianças) e; gestão-transferência de conhecimento com impacto territorial.

Formacion de Proximidad . INTERREG

Local de Intervenção: Castilla y Leon - Centro de Portugal

Público-alvo/Destinatários: Comunidade - Pessoas Adultas

Parceiros: Plena Inclusion Castilla y León, Junta de Castilla y León; Asociación ASPRODES; Fundacion Intras; Instituto politécnico da Guarda ADM Estrela; Município da Guarda

Território de Intervenção: Castilla y Leon - Centro de Portugal

Objetivo: Fornecer serviços igualitários a serviços inclusivos e de qualidade no âmbito da educação.

Projetos de Cooperação Transfronteiriça



RIZOMA

Local de Intervenção: Guiné-Bissau, Portugal e São Tomé e Príncipe

Público-alvo/Destinatários: Jovens

Contexto de Intervenção: O projeto RIZOMA, implementado pela Fundação da Criança e da Juventude e pela Federação das ONG de São Tomé e Príncipe, pretende atingir jovens formados no âmbito da música e do ensino da música e empresas culturais em funcionamento de forma sustentável, assim como conceder conhecimento e acesso à música e artes cénicas dos PALOP-TL /GB e STP à sociedade santomense, mas também às sociedades portuguesa e europeia. O projeto tem em consideração os ODS 1, 4, 5, 8 e 10 tanto na aplicação da Orquestra Social, como do apoio aos empreendedores criativos.

O impacto do projeto tem sido comprovado nos vários concertos que a Orquestra tem dado, no aumento do envolvimento dos pais e encarregados de educação (especialmente difícil de conseguir no contexto de STP), no aumento da autoestima e concentração das crianças e jovens e no empoderamento das professoras e meninas envolvidas no projeto.

Objetivo: O projeto RIZOMA tem como principal objetivo promover o setor da música e das artes cénicas como potenciadores da economia e da educação, bem como recuperar e divulgar a cultura musical dos PALOP-TL como meio de promoção do multiculturalismo e inclusão social. Tendo por base a formação de orquestras sociais através da metodologia "el sistema" e a constituição de empresas culturais através de incubadoras. Os países alvo são a Guiné-Bissau, Portugal e São Tomé e Príncipe, priorizando as camadas juvenis.

Entidade Promotora:

Fundação da Criança e da Juventude

Financiadores:

União Europeia

Camões, IP

Programa Procultura

Período execução: 2022 – 2025

ESTATUTO ONGD

Processo para revalidação do reconhecimento e registo de estatuto de ONGD, junto do CAMÕES – Instituto da Cooperação e da Língua, I.P., tendo como principal objetivo a conceção, execução e apoio a programas e projetos de cooperação para o desenvolvimento, de assistência humanitária, de ajuda de emergência e de proteção e promoção dos direitos humanos.



Outros Projetos, Investimentos

4

Territórios de intervenção:

Guarda

Pinhel

Manteigas

Castelo Branco

ADM ESTRELA - ASSOCIAÇÃO SOCIAL E DESENVOLVIMENTO

Plano de Atividades e Orçamento 2025

Outros Projetos, Investimentos



No âmbito do Mecanismo de Recuperação e Resiliência (MRR), permitiu-se que cada Estado-Membro da UE planeasse um conjunto de reformas e de investimentos emergentes para atenuar o impacto económico da crise provocada pela doença COVID-19. Portugal operacionalizou o mecanismo através do Plano de Recuperação e Resiliência (PRR).

O mecanismo criou oportunidades de investimento para a Requalificação e Alargamento de Respostas Sociais: Investimento RE-C03-I01 - Nova Geração de equipamentos e Respostas Sociais; TO 1.2. Requalificação e alargamento da rede de equipamentos e respostas sociais assim como a eficiência em edifícios por formar a fomentar a eficiência energética e de outros recursos e que reforcem a produção de energia de fontes renováveis em regime de autoconsumo, contribuindo para a melhoria do desempenho energético e ambiental dos edifícios de serviços através do Investimento TC-C13-i03 - Eficiência Energética em edifícios de serviços.

Foram apresentadas pela ADM Estrela em 2022 e 2023 das quais foram aprovados 5 (cinco) projetos de investimento num valor de mais de 4,8 milhões de euros:

- Ampliação do CACI em Vale de Estrela - Guarda;
- Construção de Residência Autónoma com capacidade para 5 Pessoas com Deficiência- Pinhel;
- Construção de Residência de Autonomização e Inclusão (RAI) para 3 Pessoas com Deficiência - Pinhel;
- Obras de Ampliação de Creche - Manteigas
- Investimento na criação de Resposta Social - Habitação Colaborativa;
- Completamente está previsto o investimento no equipamento social, Casa de Acolhimento de Jovens em Castelo Branco em obras de melhorias do edifício.



Orçamento 2025

Orçamento 2025

Mapa Resumo

PROVEITOS			GASTOS			RESULTADO
VALÊNCIAS	2 791 710,29	86,32%	VALÊNCIAS	2 520 072,34	84,38%	271 638
CRSS	1 977 442	70,83%	PESSOAL	1 710 128	67,86%	
UTENTES	782 071	28,01%	FUNCIONAMENTO	697 981	27,70%	
DIVERSOS	32 198	1,15%	AMORTIZAÇÕES	111 963	4,44%	
PROJETOS	369 916,21	11,44%	PROJETOS	393 812,55	13,19%	-23 896
			PESSOAL	245 256	62,28%	
			FUNCIONAMENTO	148 557	37,72%	
			FORMANDOS	0	0,00%	
ADM - LISBOA	72 336,62	2,24%	ADM - LISBOA	72 763,05	2,44%	-426
			PESSOAL	57 172	78,57%	
			FUNCIONAMENTO	15 591	21,43%	
TOTAL	3 233 963,11	100,00%	TOTAL	2 986 647,93	100,00%	247 315
INVESTIMENTO			2 206 238			

Orçamento 2025

Fluxos Financeiros



GASTOS_2025 (1)	sub-TOTAL GASTOS	%
GASTOS PREVISIONAIS *	2 874 684,45	56,58%
INVESTIMENTO **	2 206 237,59	43,42%
	<u>5 080 922,04</u>	100,00%

FONTES DE FINANCIAMENTO_2025 (2)	sub-TOTAL FINANCIAMENTO	%
ACORDOS DE COOPERAÇÃO - CRSS	1 977 441,59	38,92%
PROGRAMAS - F. COMUNITÁRIOS	442 252,83	8,70%
RECEITAS PRÓPRIAS - MENSALIDADES UTENTES	782 071,19	15,39%
APOIO AO INVESTIMENTO - COMPONENTE PÚBLICA	1 279 617,80	25,18%
AUTOFINANCIAMENTO/FINANCIAMENTO JÁ CONTRAÍDO	599 538,63	11,80%
	<u>5 080 922,04</u>	100,00%

TOTAL (2) - (1)	0,00
-----------------	------

* INCLUI TODOS OS GASTOS À EXCEÇÃO DOS GASTOS DE AMORTIZAÇÃO

** INVESTIMENTOS E OBRAS

Orçamento 2025

Demonstração de Resultados

ADM ESTRELA - ORÇAMENTO 2025 DEMONSTRAÇÃO DE RESULTADOS

Descrição/Rubricas	AÇÃO SOCIAL		PROJETOS		TOTAL	NOTAS
	sub-TOTAL VALÊNCIAS	%	sub-TOTAL PROJETOS	%		
CLASSE 7 - RENDIMENTOS						
Vendas e Serviços Prestados	2 527 134,31	90,52%	0,00	0,00%	2 527 134,31	78,14%
Mensalidade de Serviços Prestados aos Utentes	782 071,19	-	0,00	-	782 071,19	-
Acordos de cooperação pelos Serviços Prestados aos Utentes	1 745 063,12	-	0,00	-	1 745 063,12	-
Subsídios, doações e legados à exploração	232 378,47	8,32%	442 252,83	100,00%	674 631,29	20,86%
Acordos de cooperação - ISS, IP	232 378,47	-	0,00	-	232 378,47	-
Subsídios de outras entidades	0,00	-	442 252,83	-	442 252,83	-
Trabalhos para a própria entidade	0,00	-	0,00	-	0,00	-
Outros rendimentos	32 197,51	1,15%	0,00	0,00%	32 197,51	1,00%
Outros rendimentos	32 197,51	-	0,00	-	32 197,51	-
Juros e rendimentos similares obtidos	0,00	0,00%	0,00	0,00%	0,00	0,00%
TOTAL DE RENDIMENTOS	2 791 710,29	100,00%	442 252,83	100,00%	3 233 963,11	100,00%
CLASSE 6 - GASTOS						
Custos das matérias consumidas	-200 425,97	7,95%	0,00	0,00%	-200 425,97	6,71%
Fornecimentos e serviços externos	-495 544,56	19,66%	-164 147,41	35,18%	-659 691,98	22,09%
FSE	-495 544,56	-	-	-	-	-
Gastos com o pessoal	-1 710 127,95	67,86%	-302 428,19	64,82%	-2 012 556,13	67,39%
Gastos com o pessoal	-1 710 127,95	-	-	-	-	-
Outros gastos	-2 010,37	0,08%	0,00	0,00%	-2 010,37	0,07%
Outros gastos	-2 010,37	-	-	-	-	-
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-111 963,48	4,44%	0,00	0,00%	-111 963,48	3,75%
Juros e gastos similares suportados	0,00	0,00%	0,00	0,00%	0,00	-
TOTAL DE GASTOS	-2 520 072,34	100,00%	-466 575,60	100,00%	-2 986 647,93	100,00%
RESULTADO LÍQUIDO	271 637,95		24 322,77		247 315,18	

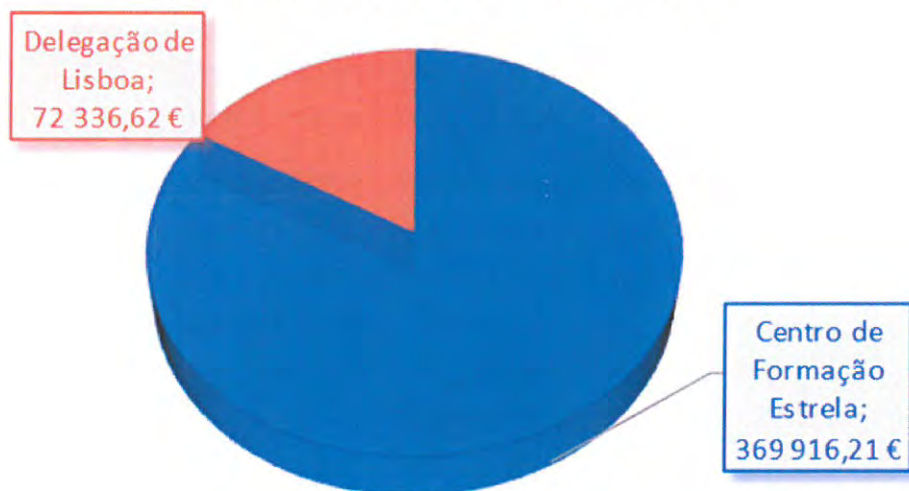
Orçamento 2025

Projetos | Receitas

ADM ESTRELA - ORÇAMENTO 2025
Projetos | Receitas

Formação Profissional / Projetos Comunitários	TOTAL	%
Centro de Formação Estrela	369 916,21 €	83,64%
Delegação de Lisboa	72 336,62 €	16,36%
-		0,00%
	442 252,83	100%

FORMAÇÃO PROFISSIONAL / PROJETOS COMUNITÁRIO

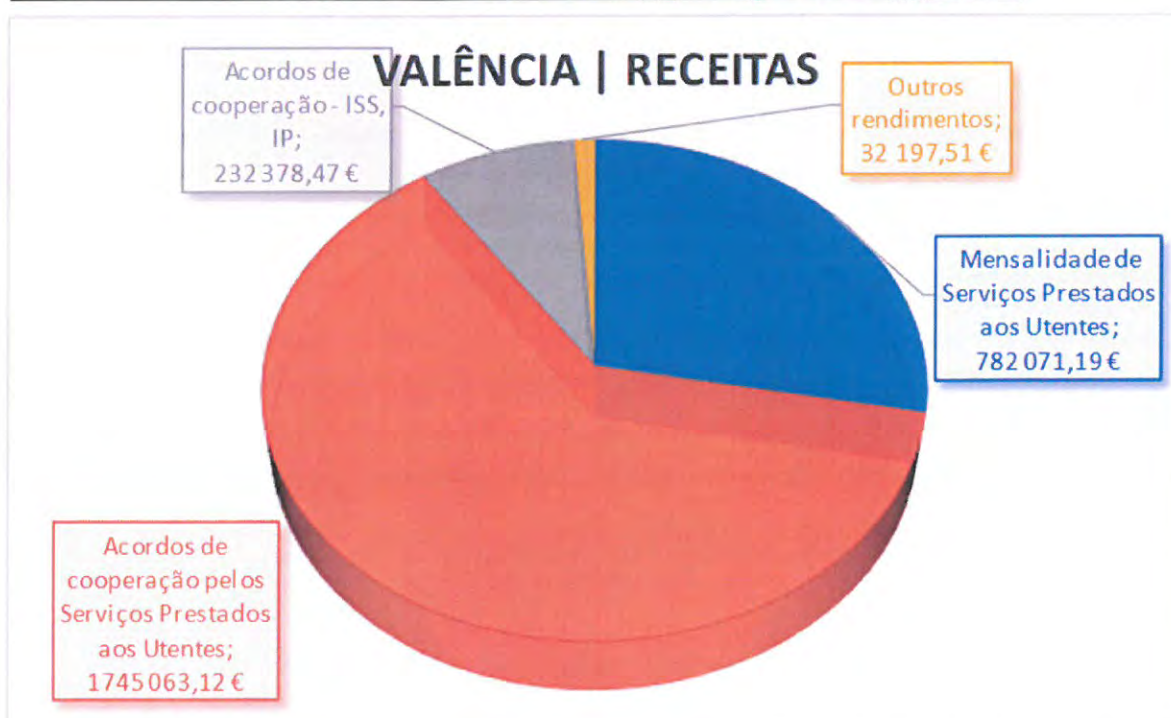


Orçamento 2025

Valências | Receitas

ADM ESTRELA - ORÇAMENTO 2025
Valências | Receitas

Valências Receitas	TOTAL	%
Vendas e Serviços Prestados	2 527 134,31 €	
Mensalidade de Serviços Prestados aos Utentes	782 071,19 €	28,01%
Acordos de cooperação pelos Serviços Prestados aos Utentes	1 745 063,12 €	62,51%
Subsídios, doações e legados à exploração	232 378,47 €	
Acordos de cooperação - ISS, IP	232 378,47 €	8,32%
Outros rendimentos	32 197,51 €	
Outros rendimentos	32 197,51 €	1,15%
-		0,00%
	2 791 710,29	100,00%



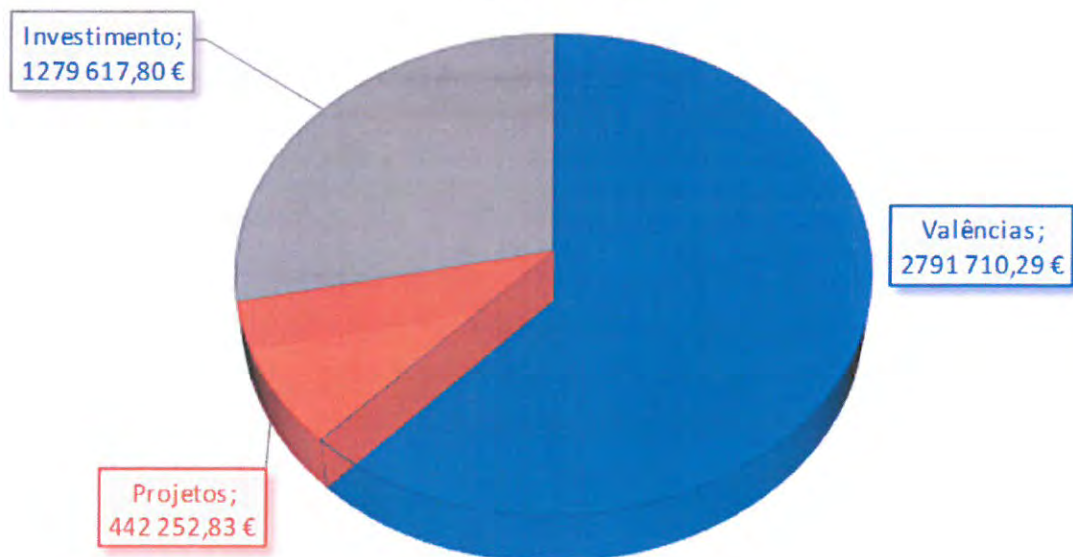
Orçamento 2025

Valências & Projetos | Receitas

ADM ESTRELA - ORÇAMENTO 2025
Valência & Projetos & Investimento | Receitas

Valência & Projetos & Investimento Receitas	TOTAL	%
Valências	2 791 710,29 €	61,85%
Projetos	442 252,83 €	9,80%
Investimento	1 279 617,80 €	28,35%
-		0,00%
	4 513 580,92	100,00%

VALÊNCIAS.PROJETOS.INVESTIMENTO RECEITAS



Orçamento 2025

Valências & Projetos | Gastos

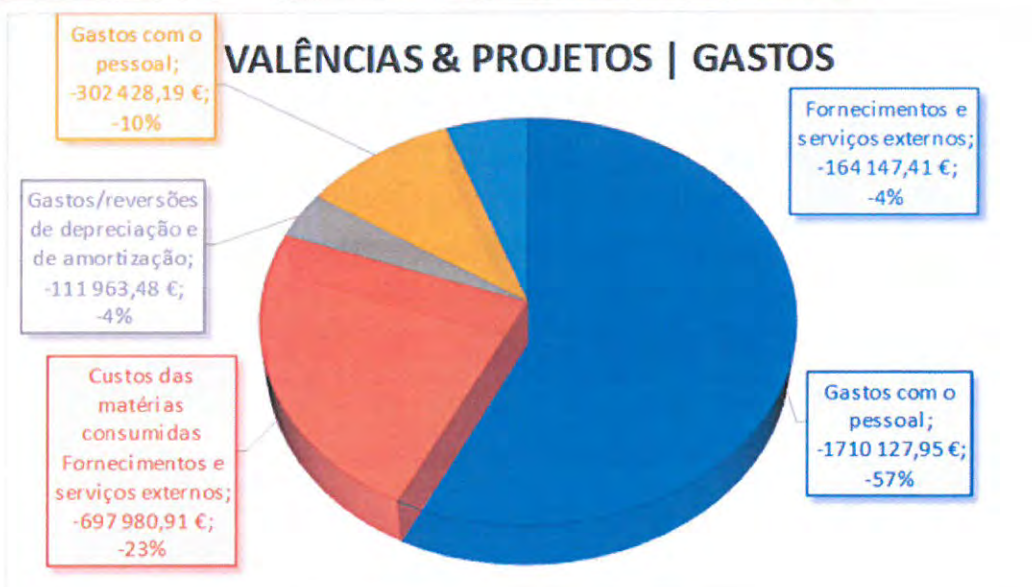
[Handwritten signatures and initials in black and blue ink]

ADM ESTRELA - ORÇAMENTO 2025
Valências & Projetos | Gastos

Valências Gastos	TOTAL	%
Gastos com o pessoal	-1 710 127,95 €	57,26%
Custos das matérias consumidas Fornecimentos e serviços externos	-697 980,91 €	23,37%
Gastos/reversões de depreciação e de amortização	-111 963,48 €	3,75%
.		
SUB-TOTAL (1)	-2 520 072,34	84,38%

Projetos Gastos	TOTAL	%
Gastos com o pessoal	-302 428,19 €	10,13%
Fornecimentos e serviços externos	-164 147,41 €	5,50%
.		
SUB-TOTAL (2)	-466 575,60	15,62%

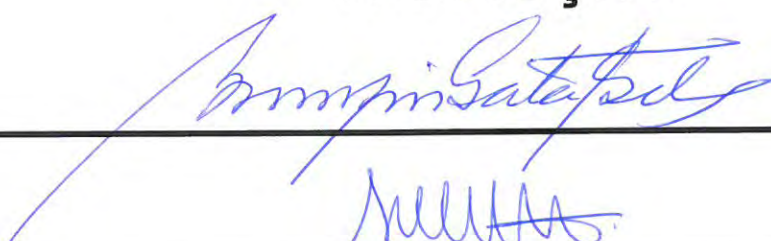
TOTAL (1 + 2)	-2 986 647,93	100,00%
------------------------	----------------------	----------------

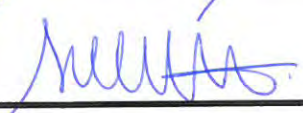


Plano de Atividade e Orçamento

O presente Plano de Atividades e Orçamento para 2025, foi apresentado, debatido e aprovado em reunião de Direção de 12 de novembro de 2024.

A DIREÇÃO





João Almeida Gues

Aleixo Entenasuperior

Carla Akoto Pradunick fante

Aprovação em Assembleia Geral de Associados

O Plano de Atividades e Orçamento para 2025, foi apresentado, Pela Direção e aprovado em Assembleia Geral no dia 24 de novembro de 2024.

A ASSEMBLEIA GERAL

Antônio José Pereira Galvão Reis

Maria Tereza Colares dos Santos.

Doraílza Proença Reis.



Contactos

ADM Estrela – Associação Social e Desenvolvimento

Morada | Travessa da Rua da Fontinha, 14 6300-569

Guarda

Telefone | (+351) 271 200 870

Telemóvel | (+351) 963 076 763

E-mail | admestrela@admestrela.pt

Website | <http://www.admestrela.pt>